

RD7 Lysterapi-maske – vejledning.

Tak for dit køb af RD7 lysterapimaske af god kvalitet. Vi håber du får god gavn af den.

”Naturlig” Effektiv LED-lys hudbehandling til hjemmebrug

RD7 lysterapimasken hjælper dig med rynker og anden hudbehandling i ansigtet og på halsen – med valg af hele 7 farvefrekvenser til netop dit behov i en og samme maske!

- Giver glød, udglatter og gør huden mere klar
- Opstrammer og forbedrer hudens struktur
- Forbedrer hudens elasticitet, hvilket reducerer og forebygger rynker
- Minimerer porer og bekæmper urenheder
- Hjælper med at reducere inflammation/betændelsestilstande i huden

Det er kendt fakta, at lys kan afhjælpe forskellige hudproblemer, f.eks. hæmme dannelse af melaninpigment, bekæmpe hudinflammation i huden og forbedre fremtoningen af ar og rynker.

Hvorfor er LED-lysbehandling så effektivt?

Fordi LED-lys starter en sammentrækning og opstramning af vævet, der forårsager en iltningsproces i blodet. Dette er med til at levere helingsenzymmer og næringsstoffer til ansigtet og derved øger dannelsen af kollagenfibre, nye hudceller og elastin i huden. LED lys sørger for at trænge ned i dybden, hvor de strukturelle svagheder i huden starter og stimulerer cellefornyelsen, inklusive fibroblast-cellerne, som producerer kollagen og elasticitet. Disse fibre i bindevævet styrker hudens spændstighed, elasticitet og vævsfylde, resultatet er en smuk, ensartet og færre rynker.

Rød (~630-760 nm):

En af de mest effektfulde farver til at øge blodcirkulationen. Det røde lys trænger 8-10mm ned i huden og stimulerer fibercellerne. Opvarmningen forbedrer blodcirkulationen og stimulerer hudcellerne til at øge dannelsen af collagen, og det medvirker til at reducere rynker og gøre huden mere glat og elastisk, så der opnås en fast og glat hudstruktur.

Blå (~415-450 nm):

Flere undersøgelser viser, at blå lys kan være nyttigt til behandling af akne, eksem, rosacea og psoriasis, som er betændelse i huden. Det blå lys direkte på huden undertrykker de celler der forårsager betændelse i huden, og efter gentagne behandlinger falder disse celler til ro, og de fysiske symptomer bliver meget mindre synlige.

Grøn (~525-550 nm):

Grønt lys aktiverer mikrokredsløbet under hudoverfladen, reducerer hyperpigmentering, inflammation, sensibilitet og rødme, og virker opstrammende, foryngende og afslappende.

Lilla (~425-435 nm):

Det lilla lys accelererer blodcirkulationen, forbedrer lymfemetabolismen og virker derfor drænerende fx ødemer omkring øjnene. Kan også hjælpe med at eliminere gullig undertone og styrke hudens proteinfibre, så små rynker og linjer mindskes.

Cyan (~500-640 nm):

Nænsom behandling af hud med urenheder samt lindring af irriteret hud. Det cyanfarvede lys kan justere hudkirtlernes funktion og dermed forbedre fedtet hud, hudorme, rødme og urenheder. Samtidig fremmes syntesen af protein og kollagen som får huden til at aktiveres og trække sig sammen.

Gul/Lys Grøn (~560-590 nm):

Forbedrer blodcirkulationen og hæmmer melaninproduktionen, så mørke pletter, fregner og urenheder lysnes.

Hvid (~630 nm):

Afslappende og har bevist gode resultater på vintertræthed.

Brug af lysterapi-masken

1. Rengør huden først, lad vandet tørre naturligt, eller brug et vandabsorberende håndklæde og tør forsigtigt huden for vand (brug ikke et groft håndklæde til at gnide i ansigtet, da dette vil føre til åbne porer eller give ru hud, tør hud).
2. Tag LED lysmasken og derefter fjernbetjeningen. Tilslut strømforsyningen og forbind ledningen fra maske til fjernbetjening, også ledning fra hals masken tilsluttes, hvis det ønskes.
3. Tryk på Color select/start. Masken lyser nu rødt og klar til lysterapi. Indstil behandlingstid med knapperne Time op eller ned. Vælg også lysstyrke med Brightness fra 1 til 9. Se ikke direkte ind i lyset.
4. Hvis du ønsker behandling med anden lysfarve trykkes på Color Select igen indtil du kommer til ønsket farve. Du kan også vælge at lade lyset blinke, tryk på flicker og find 3 forskellige blinkefrekvenser.
5. Find et velegnet sted at tage lysterapien, arbejd lidt med masken, så den føles god at bære på ansigtet. De fleste foretrækker at ligge ned.

Hvis du ønsker at lade masken give mikro elektro-stimulation for væv og muskler, kan du montere de små medfølgende elektroder i de små sorte indsætningshuller i masken. De presses simpelthen ind i de sorte huller i masken.

Indstil styrken af mikro elektro-stimulationen med knapperne Microelectronics op eller ned.

På grund af maskens materiale (plast) kan du, når du åbner emballagen, måske fornemme en lugt, som dog hurtigt vil forsvinde.

Er det tidskrævende?

Nej slet ikke, det eneste du skal gøre, er at afsætte 20 minutter 3 gange om ugen i 12 uger.

Ønsker du at optimere behandlingen anbefaler vi Hyaluron serum og Wetality Collagen, som er med til at opretholde hudens fasthed og struktur. Collagen giver fasthed i huden, hyaluronsyre fugter og nærer collagenet. Hyaluronsyre er involveret i reparation af hudens væv som lysterapimasken arbejder i dybden på.

Vi anbefaler at du tager et før og efter billede – du vil nemlig blive overrasket over resultatet.

1. Rengør ansigtet
2. Start lysbehandling fx 20 minutter
3. Påfør Hyaluron serum (herefter din dag- eller natcreme)
4. Husk din Collagen shot fx morgen på tom mave.